

## Приложение 1.

### Русскоязычная версия опросника Manchester-Oxford Foot Questionnaire (MOxFQ)

К статье Пашковой Е.А., Сорокина Е.П., Фаустовой Ю.П., Коновальчука Н.С., Кубриной Т.Н., Демьяновой К.А., Преображенского П.М. «Кросс-культурная адаптация и валидация русскоязычной версии опросника Manchester-Oxford Foot Questionnaire (MOxFQ) у пациентов с патологией стоп и голеностопных суставов»

## Supplement 1.

### Russian-Language Version of the Manchester-Oxford Foot Questionnaire (MOxFQ)

To the article Pashkova E.A., Sorokin E.P., Faustova Yu.P., Konovalchuk N.S., Kubrina T.N., Demianova K.A., Preobrazhensky P.M. "Cross-Cultural Adaptation and Validation of the Russian-Language Version of the Manchester-Oxford Foot Questionnaire (MOxFQ) in Patients with Foot and Ankle Disorders"

**В течение последних 4 недель насколько точно следующие утверждения отражают ваше состояние? Выберите один вариант ответа для каждого утверждения**

**1. У меня боль в стопе/голеностопном суставе:**

☐

Никогда

☐

Редко  
(1–2 раза в неделю)

☐

Иногда  
(несколько раз  
в неделю)

☐

Часто  
(ежедневно)

☐

Постоянно

**2. Я избегаю ходьбы на большие расстояния из-за боли в стопе/голеностопном суставе:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**3. Я меняю способ ходьбы из-за боли в стопе/голеностопном суставе:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**4. Я хожу медленно из-за боли в стопе/голеностопном суставе:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**5. Мне приходится останавливаться и отдыхать из-за боли в стопе/голеностопном суставе:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**6. Я избегаю некоторых твердых или неровных поверхностей из-за боли в стопе/голеностопном суставе:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**7. Я не могу долго стоять из-за боли в стопе/голеностопном суставе:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

---

**8. Я пользуюсь транспортом вместо ходьбы из-за боли в стопе/голеностопном суставе:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**9. Я стесняюсь внешнего вида своей стопы/голеностопного сустава:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**10. Я стесняюсь обуви, которую вынужден носить:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**11. Боль в стопе/голеностопном суставе усиливается к вечеру:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**12. У меня бывают острые/стреляющие боли в стопе/голеностопном суставе:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**13. Боль в стопе/голеностопном суставе мешает мне выполнять работу/повседневные дела:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**14. Боль в стопе/голеностопном суставе мешает мне проводить свободное время:**

☐

Никогда

☐

Редко

☐

Иногда

☐

Часто

☐

Постоянно

**15. Как бы вы описали боль в стопе/голеностопном суставе за последние 4 недели?**

☐

Нет боли

☐

Слабая

☐

Умеренная

☐

Сильная

☐

Очень сильная

**16. Беспокоила ли вас боль в стопе/голеностопном суставе ночью за последние 4 недели?**

☐

Нет

☐

1–2 ночи

☐

Несколько ночей

☐

Большинство ночей

☐

Каждую ночь