

Роман Романович Вреден – выдающийся отечественный хирург, ученый и педагог (к 150-летию со дня рождения)

Р.М. Тихилов, А.Ю. Кочиш

Roman R. Vreden – Outstanding Surgeon, Scientist and Teacher (150th Anniversary of the Birth)

R.M. Tikhilov, A.Yu. Kochish

В марте 2017 г. исполнилось 150 лет со дня рождения Романа Романовича Вредена, который по праву считается одним из основоположников ортопедии в России, внесшим огромный вклад в становление этой хирургической специальности в нашей стране.

Родившись в семье известного петербургского врача — специалиста в области ушных болезней, лейб-отиятра, действительного статского советника Роберта Робертовича Вредена-старшего, Роман Романович Вреден-младший с детства выбрал для себя профессию врача и после окончания с золотой медалью Первой классической гимназии в Санкт-Петербурге в 1885 г. поступил в Военно-медицинскую академию. В период обучения он заинтересовался хирургией и, будучи студентом старших курсов, проявил свои хирургические способности в качестве субординатора Семеновского военного госпиталя. Поэтому вполне закономерно после окончания курса обучения в 1890 г. он прошел по конкурсу и был оставлен для дальнейшего освоения специальности в качестве адъюнкта на кафедре госпитальной хирургии, при которой функционировала одна из ведущих хирургических клиник России.

В стенах этой клиники под руководством выдающегося российского хирурга профессора Василия Александровича Ратимова Р.Р. Вреден прошел школу становления хирурга с весьма широким клиническим кругозором и диапазоном интересов, а также получил основательную научную подготовку и большой опыт преподавания хирургии военным врачам. В 1893 г. им была успешно защищена диссертация на степень доктора медицины на тему:

«К этиологии цистита», в которой он обобщил большой экспериментальный и клинический материал [1]. В эти же годы Р.Р. Вреден активно разрабатывал и успешно внедрял в клиническую практику также и другие хирургические вмешательства. В частности, в 1895 г. он описал оригинальную операцию скручивания прямой кишки как способ лечения ее выпадения [2]. В этом же году он опубликовал свою первую ортопедическую научную работу, предложив новый способ частичной ампутации стопы [3].

Эта работа явилась подтверждением сформировавшегося у молодого хирурга новаторского подхода к хирургическому лечению патологии опорно-двигательной системы и логическим развитием научных идей его учителя — профессора В.А. Ратимова. Известно, что В.А. Ратимов впервые в России предложил лечить пациентов с застарелыми вывихами в тазобедренном суставе посредством резекции проксимального отдела бедренной кости, а также разработал оригинальную технику костнопластической ампутации голени с использованием тыльного лоскута [4]. Таким образом, установки на оперативное лечение больных с патологией органов опоры и движения были усвоены Р.Р. Вреденом еще в годы становления врача-хирурга — в конце XIX в., когда об оперативной ортопедии в среде хирургов еще не принято было говорить. Да и сама эта молодая для России специальность не считалась в те годы хирургической и использовала для лечения профильных пациентов почти исключительно консервативные методики: специальные фиксирующие повязки, корсеты, редрессации, массажи и т.п.

Тихилов Р.М., Кочиш А.Ю. Роман Романович Вреден – выдающийся отечественный хирург, ученый и педагог (к 150-летию со дня рождения). *Травматология и ортопедия России*. 2017;23(4):158-162.

Cite as: Tikhilov R.M., Kochish A.Yu. Roman R. [Vreden — Outstanding Surgeon, Scientist and Teacher (150th Anniversary of the Birth)]. *Travmatologiya i ortopediya Rossii* [Traumatology and Orthopedics of Russia]. 2017;23(4):158-162. (in Russian).

✉ Александр Юрьевич Кочиш. Ул. Акад. Байкова, д. 8, Санкт-Петербург, 195427, Россия / *Alexandr Yu. Kochish*. 8, ul. Akad. Baykova, St. Petersburg, 195427, Russian Federation; e-mail: auk1959@mail.ru



Роман Романович Вреден –
адъюнкт кафедры госпитальной хирургии
Военно-медицинской академии



Приват-доцент
Военно-медицинской академии
Роман Романович Вреден

К началу XX в. Р.Р. Вреден, являвшийся приват-доцентом Военно-медицинской академии, был уже хорошо известен в России как опытный клиницист, талантливый ученый и успешный хирург-новатор. В 1897 г. он предпринял первую в мире попытку ретроградной эмболизации из бифуркации брюшной аорты, завершившуюся частичным успехом [5], внес значительный вклад в развитие местного обезболивания [6], а также разработал уникальный способ пластики носа с использованием 4-го пальца кисти [7]. Его личные достижения и высокий авторитет определили назначение Р.Р. Вредена в марте 1905 г. Главным хирургом Маньчжурской армии в начавшейся Русско-японской войне, а в ноябре этого года — Главным полевым хирургом, руководившим хирургической работой в трех действующих на Дальнем Востоке русских армиях.

За год активной хирургической работы до момента контузии в сражении под Мукденом в марте 1906 г. через руки Р.Р. Вредена прошли сотни раненых, большинство из которых имели боевые повреждения конечностей. Накопленные им уникальные знания и навыки, наряду с опытом успешной организации хирургической работы в тяжелых военных условиях и научными работами в области хирургии конечностей, определили его назначение в июле 1906 г. первым директором впервые созданного в России Ортопедического института в Санкт-Петербурге. Именно в этом первом и уникальном для нашей страны медицинском учреждении с полной силой раскрылись многогранные и яркие таланты Р.Р. Вредена — блестящего хирурга-новатора, выдающегося русского ученого и замечательного педагога, заложившего в России основы подготовки специалистов в области ортопедии и травматологии.

Сразу же после открытия Ортопедического института в Санкт-Петербурге, состоявшегося 8 августа 1916 г., Роман Романович Вреден вместе со своими сотрудниками начали активно внедрять

хирургические методы в практику лечения пациентов с заболеваниями и последствиями травм опорно-двигательной системы. С первых дней работы оперативная активность при лечении профильных пациентов была высокой, что в то время расценивалось, по сути, как революционное изменение лечебной тактики у ортопедических больных. Такой новаторский подход не сразу был оценен по достоинству и вызвал вначале ряд критических замечаний, дошедших даже до императора Николая II. Поэтому уже в феврале 1907 г. было принято решение пригласить для оценки работы Р.Р. Вредена в Ортопедическом институте одного из наиболее авторитетных ортопедов Германии — профессора ортопедической хирургии Берлинского университета Альберта Гоффа [6]. После подробного изучения состояния дел на месте в конце февраля и в начале марта 1907 г. А. Гоффа дал положительный отзыв о работе Ортопедического института в Санкт-Петербурге и его директора, горячо поддержав деятельность Р.Р. Вредена в целом и используемые им методики хирургического лечения в частности, а также подарил ему набор оригинальных ортопедических инструментов [8]. Благодаря этому, были сняты имевшиеся препятствия в хирургической работе Р.Р. Вредена, и в Ортопедическом институте под его руководством начала успешно развиваться первая в нашей стране научно-клиническая школа ортопедов-хирургов, во многом определившая становление в России новой хирургической специальности.

По мнению профессора В.Г. Вайнштейна, Р.Р. Вредена следует отнести к числу общих хирургов, положивших начало оперативной ортопедии и расширивших эту дисциплину до уровня отдельной специальной науки. Поэтому он «совершенно справедливо заслужил признание основоположника оперативной ортопедии в нашей стране, поскольку уже на протяжении первых семи лет работы в возглавляемом им Ортопедическом

институте систематически выполнялись остеотомии, артротомии, артродезы, резекции костей и суставов, артропластики, кровавые вправления вывихов, сухожильная и костная пластика, а также прочие вмешательства. Подобная активность в практике лечения ортопедических больных в те годы была неизвестна отечественным специалистам, да и недоступна им» [9].

Один из первых учеников Р.Р. Вредена профессор М.И. Куслик вспоминал: «Профессор Вреден любил оперировать, и при этом, признавался сам, получал большое удовольствие. Он не шел проторенными путями хирургии, а всегда искал новых лучших решений, был в хирургии творцом» [6]. Об этом, в частности, свидетельствуют его оригинальные идеи реконструктивных операций, предполагающие, например, замещение обширного костного дефекта свода черепа фрагментом лопатки пациента или восстановление носа за счет несвободной пересадки тканей четвертого пальца кисти. В целом же, энергичная и весьма успешная хирургическая деятельность Р.Р. Вредена позволила предложить и внедрить в клиническую практику более 30 оригинальных авторских операций, каждая из которых в настоящее время, несомненно, была бы защищена патентом на изобретение. Среди них особо следует отметить оригинальные вмешательства по артродезированию плечевого, тазобедренного, коленного и голеностопного суставов, артропластику тазобедренного сустава при анкилозе, артрориз тазобедренного сустава при неправильных вывихах бедра, операции трансартикулярной фиксации плечевого, тазобедренного, коленного и голеностопного суставов с «костной загвоздкой» при туберкулезном их поражении, оригинальное вмешательство при тяжелых ригидных сколиозах, операции поперечной и косо́й разгрузки позвоночника с использованием костной аутопластики, а также получившую его имя операцию при



Роман Романович Вреден во время операции в Ортопедическом институте в Санкт-Петербурге

вальгусной деформации первого пальца стопы [6]. Столь многогранная и плодотворная хирургическая работа и, в частности, ее многочисленные и конкретные результаты еще раз свидетельствуют о вполне заслуженном признании профессора Р.Р. Вредена основоположником отечественной оперативной ортопедии.

Уделяя большое внимание непосредственно работе в операционной, на которую у него обычно уходило более половины всего рабочего времени, Р.Р. Вреден отлично понимал необходимость обобщения клинического опыта с научных позиций, без чего невозможен прогресс хирургии. Поэтому его научные публикации постоянно печатались в русских и зарубежных научных журналах, а доклады на научных съездах и конференциях вызывали повышенное внимание и неизменный интерес у врачей разных специальностей. Этому, несомненно, способствовали прекрасное общее образование и отличное знание трех иностранных языков: немецкого, французского и английского.

По воспоминаниям современников, доклады и научные труды профессора Р.Р. Вредена отличались краткостью и четкостью изложения основных идей, хорошей продуманностью излагаемого научного материала и убедительной обоснованностью выводов. На каждом научном форуме он пытался уловить новые научные идеи и конкретные предложения по возможному совершенствованию техники операций. При этом сразу же после возвращения в Ортопедический институт Р.Р. Вреден старался проверить эти идеи в операционной, часто усовершенствуя или развивая их применительно к лечению другой патологии или для операций в иных анатомических областях.

С самого начала своей работы в должности директора Ортопедического института в Санкт-Петербурге Роман Романович Вреден постоянно уделял большое внимание клинической и научной подготовке работающих с ним врачей и всячески способствовал их научной работе. При этом он, как правило, давал своим ученикам и сотрудникам лишь общие советы в отношении научных исследований, но никогда не сковывал их инициативу, формируя у них самостоятельность научных взглядов и суждений. Поэтому вполне закономерным итогом такой многолетней кропотливой и хорошо продуманной научной работы стало создание одной из первых и наиболее крупных в нашей стране научных школ ортопедов-хирургов, из которой вышли 14 известных профессоров: Н.Э. Берг, В.Г. Ванштейн, Г.А. Гарибаджанян, М.Н. Гончарова, И.Е. Казакевич, А.А. Козловский, Ф.А. Копылов, М.И. Куслик, Е.К. Никифорова, В.И. Розов, Т.М. Степанов, Н.Е. Сурин, Г.А. Эльберг, Г.Я. Эпштейн. Многие из них основали собствен-

ные научные школы, продолжившие развивать научные традиции, заложенные Р.Р. Вреденом. Поэтому профессор Р.Р. Вреден, вне всякого сомнения, может быть отнесен к плеяде выдающихся русских ученых-хирургов XX в.

Особого рассмотрения заслуживает огромный вклад Романа Романовича Вредена в подготовку специалистов в области ортопедии и травматологии. В период его вступления в должность первого директора первого в России Ортопедического института новая хирургическая специальность делала в нашей стране лишь первые практические шаги, а подготовленных специалистов почти не было. Поэтому уже в первом параграфе Устава Ортопедического института в Санкт-Петербурге, лично подготовленного Р.Р. Вреденом, он указывал среди основных задач нового лечебного учреждения, наряду с клинической и научной работой, также «способствовать молодым врачам усовершенствоваться на практике в ортопедической хирургии». В дальнейшем решению этой важной и сложной задачи он будет неизменно отдавать много сил и времени до самого конца своего жизненного пути.

Роман Романович Вреден отлично понимал, что для систематической, качественной и массовой подготовки кадров ортопедических хирургов необходимо создание соответствующих профильных кафедр, имеющих хорошую клиническую базу. Поэтому уже в первые годы работы Ортопедического института он предпринял целенаправленные усилия для создания таких кафедр, опирающихся на прекрасную клиническую базу института. Так, в 1907 г. академиком В.М. Бехтеревым был основан в Санкт-Петербурге Психоневрологический институт, выполнявший функции научно-исследовательского учреждения и вуза с факультетами — медицинским, педагогическим и юридическим. Медицинский

факультет был открыт в 1911 г., и в том же году Р.Р. Вреден был избран его профессором по кафедре ортопедии. В 1912 г. Р.Р. Вреден организовал обучение по ортопедии врачей Клинического института Великой Княгини Елены Павловны. Несколько позже — в 1918 г. он создал и возглавил кафедру ортопедии в Первом Петроградском медицинском институте. Таким образом, за первые 12 лет работы Ортопедического института на его клинической базе были созданы три кафедры ортопедии крупнейших медицинских вузов Санкт-Петербурга, на которых была организована интенсивная и планомерная подготовка профильных специалистов. На лекции и практические занятия, проводимые профессором Р.Р. Вреденом, собирались заинтересованные врачи разных специальностей со всего города.

Следует также отметить, что для обучения врачей основам новой хирургической специальности он написал первый отечественный учебник — «Практическое руководство по ортопедии», выдержавший с 1925 по 1936 г. три издания и на протяжении более 30 лет являвшийся основным учебным пособием для травматологов-ортопедов всего Советского Союза. Все перечисленные выше факты однозначно подтверждают яркий педагогический талант профессора Р.Р. Вредена и его весомый вклад в организацию систематической подготовки в нашей стране кадров ортопедов-хирургов.

Широкое общественное признание выдающихся заслуг Р.Р. Вредена в становлении в нашей стране новой хирургической специальности — ортопедии, а также высокая оценка его научных и педагогических талантов сложились уже в 20-е годы прошлого века. Поэтому вполне закономерными представляются соответствующее ходатайство коллектива сотрудников и присвоение первому в России научному и клиническому институту травматолого-



Роман Романович Вреден со своими учениками и сотрудниками



Роман Романович Вреден проводит практическое занятие с клинической демонстрацией пациента для врачей Ленинградского ГИДУВа

ортопедического профиля имени его первого директора — профессора Романа Романовича Вредена, последовавшие после его кончины в 1934 г.

Современный коллектив ФГБУ «Российский орден Трудового Красного Знамени научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии имени Р.Р. Вредена» Министерства здравоохранения Российской Федерации чтит и развивает клинические, научные и образовательные традиции, заложенные Романом Романовичем Вреденом. Количество пациентов, ежегодно проходящих лечение в клинике института, возросло за последнее десятилетие практически вдвое и превышает в настоящее время 26 000. При этом врачами института ежегодно выполняется более 23 000 операций, среди которых более двух третей являются высокотехнологичными. Можно с уверенностью сказать, что сегодня коллектив РНИИТО им. Р.Р. Вредена смог практически реализовать мечту своего первого директора о возвращении возможностей движений для пациентов с разрушенными крупными суставами конечностей, ежегодно выполняя более 6500 операций эндопротезирования суставов.

Научные труды сотрудников института постоянно публикуются в отечественных и зарубежных журналах, а доклады присутствуют в программах всех крупных научных форумов травматолого-ортопедического профиля, проходящих в России. Успешно выполняется Государственное задание по научным исследованиям и план подготовки научных кадров — докторов и кандидатов медицинских наук. В соответствии с традицией, заложенной Р.Р. Вреденом, на базе института проходят обучение студенты и врачи профильных кафедр четырех крупнейших медицинских вузов Санкт-Петербурга: Первого Санкт-Петербургского медицинского университета им. И.П. Павлова, Северо-Западного медицинского университета им. И.П. Мечникова, Санкт-Петербургского педиатрического медицинского университета и медицинского факультета Санкт-Петербургского университета. Помимо этого, в марте 2015 г. в РНИИТО им. Р.Р. Вредена была создана самостоятельная кафедра травматологии и ортопедии, на которой в настоящее время обучаются 65 ординаторов и 10 аспирантов.

В институте воссоздан мемориальный кабинет Романа Романовича Вредена, бережно хранятся его портреты, научные труды и оригинальные письменные документы. Но наиболее значимым мероприятием, увековечивающим память выдающегося отечественного хирурга, ученого и педагога, является ежегодная научно-практическая конференция с международным участием «Вреденовские чтения»,

которая выросла за последние годы в крупнейший ежегодный научный форум и одновременно — образовательное мероприятие по вопросам ортопедии. В сентябре 2017 г. эта конференция успешно прошла уже в одиннадцатый раз и собрала около 2000 специалистов из нашей страны, а также ближнего и дальнего зарубежья. Думается, что тематика докладов, семинаров и мастер-классов, реализованных на этой конференции, свидетельствует об актуальности и в настоящее время научных и образовательных замыслов Романа Романовича Вредена, а также о важности и жизненности заложенных им традиций.



XI научно-практическая конференция
«Вреденовские чтения».
Санкт-Петербург, сентябрь 2017 г.

Литература

1. Вреден Р.Р. К этиологии цистита : Дис. ... д-ра мед. наук. СПб., 1893. 79 с.
2. Вреден Р.Р. Скручивание прямой кишки, как способ лечения выпадения ее. *Хирургическая летопись*. 1895; 5(6):912-913.
3. Вреден Р.Р. Новый способ частичной ампутации стопы. *Хирургическая летопись*. 1895;5(6):914-916.
4. Патрик А.М. Роль В.А. Ратимова в развитии отечественной хирургии. *Вестник хирургии*. 1952;72(2): 58-60.
5. Мирский М.Б. Хирургия от древности до современности. Очерки истории.— М. : Наука; 2000. 798 с.
6. Кустов В.М. Роман Романович Вреден. — СПб. : РосНИИТО; 2006. 304 с.
7. Вреден Р.Р. Ринопластика из пальца. *Врач*. 1901;(49): 1528-1529.
8. Вайнштейн В.Г. Р.Р. Вреден (К истории отечественной ортопедии). *Ортопедия, травматология и протезирование*. 1985;(5):64-66.
9. Вайнштейн В.Г. К истории становления Ленинградского института травматологии и ортопедии имени Р.Р. Вредена : актовая речь. Л., 1979. 20 с.