

## РАШИД МУРТУЗАЛИЕВИЧ ТИХИЛОВ

К 60-летию со дня рождения

8 декабря 2017 г. исполнилось 60 лет директору Российского научно-исследовательского института травматологии и ортопедии им. Р.Р. Вредена доктору медицинских наук, профессору Рашиду Муртузалиевичу Тихилу.

Рашид Муртузалиевич родился 8 декабря 1957 г. в семье военного врача. В 1974 г. он поступил в Военно-медицинскую академию, которую окончил в 1980 г. с золотой медалью. В 1983 г. он поступил в клиническую ординатуру на кафедру военной травматологии и ортопедии Военно-медицинской академии, а после ее окончания был назначен на должность начальника кабинета гипербарической оксигенации.

В 1986 г. Р.М. Тихилов защитил кандидатскую диссертацию на тему «Оксигенобаротерапия при лечении осложнений и последствий травм конечностей», а в 1998 г. — докторскую диссертацию «Хирургическое лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний и последствий травм тазобедренного сустава». В 2000 г. Рашиду Муртузалиевичу было присвоено ученое звание профессора.

В 2003 г. началась новая важная веха в жизни профессора Р.М. Тихилова — он был назначен на должность директора Российского научно-исследовательского института травматологии и ортопедии им. Р.Р. Вредена. За время своего руководства Рашид Муртузалиевич сумел вдохнуть новую жизнь в деятельность старейшего в России ортопедического института. Сейчас РНИИТО им. Р.Р. Вредена является крупнейшим отечественным центром оказания высокотехнологичной помощи пациентам с травмами и заболеваниями опорно-двигательной системы. В клинике института ежегодно выполняется более 22 000 хирургических вмешательств, в том числе более 6500 операций эндопротезирования. В клиническую практику внедряются последние достижения науки и новейшие методики диагностики и лечения. За последние годы все клинические отделения, операционные и лаборатории были оснащены современной аппаратурой и оборудованием.

Рашид Муртузалиевич Тихилов является не только талантливым организатором здравоохранения, но и признанным научным авторитетом, внесшим крупный вклад в развитие специальности и подготовку научно-педагогических кадров. Им создана известная в России и за рубежом научная школа, отличающаяся междисциплинарным подходом к комплексному решению научно-практических проблем современной медицины.



Под его непосредственным руководством была разработана и внедрена в клиническую практику система хирургии тазобедренного сустава, включающая как органосберегающие операции, так и технологии первичного и ревизионного эндопротезирования в сложных случаях. В институте проводятся исследования природы феморо-ацетабулярного импинджмента и других вариантов патологического развития тазобедренного сустава. Изучается эффективность новых хирургических технологий лечения диспластического коксартроза — периацетабулярных остеотомий и эндопротезирования при высоком вывихе бедра с использованием различных вариантов укорачивающих остеотомий, продолжаются работы по использованию аллогенных костнопластических материалов для замещения обширных дефектов костной ткани.

Новыми направлениями деятельности коллектива, возглавляемого профессором Р.М. Тихиловым, являются исследования, имеющие фундаментальное значение для российской науки и практического обеспечения высокотехнологичной помощи больным травматолого-ортопедического профиля. К ним относятся работы по диагностике, профилактике и лечению глубокой инфекции после эндопротезирования крупных суставов и других вариантов имплант-ассоциированной инфекции. Международным признанием заслуг коллектива института в этом направлении стало участие Рашида Муртузалиевича в 2013 г. в качестве единственного представителя от Российской Федерации в международной Согласительной конференции по перипротезной инфекции (Филадельфия, США). В 2014 г. под его редакцией были переведены на русский язык и изданы материалы этой конференции, имеющие большое практическое значение

и широко используются врачами в повседневной клинической практике.

Другим перспективным направлением исследований является развитие технологий прототипирования и 3D-печати индивидуальных имплантатов, имеющих большое значение для ревизионного эндопротезирования крупных суставов. РНИИТО им. Р.Р. Вредена является одним из пионеров этого нового для нашей страны направления в ортопедической хирургии. На сегодняшний день в клинике института успешно выполнено более 60 операций с применением новой технологии.

Под руководством директора сотрудниками института проводится мониторинг травматолого-ортопедической службы города, сформированы медико-экономические стандарты и подготовлены клинические рекомендации по основным направлениям оказания травматолого-ортопедической помощи взрослым. Результаты анализа работы городских стационаров обсуждаются на коллегиях Комитета здравоохранения и координационных советах при Правительстве Санкт-Петербурга.

На базе института организован регистр эндопротезирования крупных суставов, в работе которого принимают участие большинство крупных центров эндопротезирования Российской Федерации. Анализ данных, содержащихся в базе регистра, позволяет оценить демографический состав пациентов, нуждающихся в эндопротезировании, сроки выживаемости эндопротезов, структуру и частоту осложнений, выявить наиболее эффективные хирургические технологии.

Много сил и времени Рашид Муртузалиевич уделяет подготовке новых научных кадров и врачей для практического здравоохранения. Под его руководством выполнены и защищены 35 докторских и кандидатских диссертаций. По инициативе профессора Р.М. Тихилова в институте организована и успешно работает кафедра травматологии и ортопедии, преподавателями которой являются наиболее опытные и квалифицированные сотрудники института. Ежегодно более 30 выпускников кафедры становятся дипломированными специалистами в области травматологии и ортопедии.

Профессор Р.М. Тихилов является председателем объединенного диссертационного совета Д 999.037.02 по специальности «травматология и ортопедия», работающего на базе РНИИТО им. Р.Р. Вредена.

Большой заслугой Рашида Муртузалиевича является существенное расширение международных связей с ведущими клиниками и специалистами стран ближнего и дальнего зарубежья. Он регулярно участвует в качестве модератора и приглашенного лектора на ежегодных научных симпозиумах и конгрессах крупных общественно-научных

объединений: EFORT (Европейская федерация национальных ортопедических ассоциаций), EHS (Европейское общество тазобедренного сустава), ISTA (Международное общество технологий в эндопротезировании).

Под его руководством в Санкт-Петербурге проведено более 30 научно-практических конференций и симпозиумов по различным направлениям травматологии и ортопедии, самым значимым из которых является ежегодная международная конференция «Вреденовские чтения», собирающая более 1300 участников. В этом научном симпозиуме принимают участие не только отечественные специалисты, но также известные ученые и хирурги из ведущих клиник США и Западной Европы.

Результаты научных исследований и накопленный клинический опыт нашли отражение в опубликованных работах. Рашид Муртузалиевич — автор более 600 публикаций. Он является соавтором 25 монографий, учебников и глав в национальных руководствах. Наиболее значительным из них является двухтомное «Руководство по хирургии тазобедренного сустава» — самое полное из отечественных изданий. В основе руководства лежит как личный опыт профессора Р.М. Тихилова, так и многолетний коллективный опыт сотрудников РНИИТО им. Р.Р. Вредена.

Рашид Муртузалиевич является членом редакционных коллегий ведущих отечественных журналов по травматологии и ортопедии и возглавляет журнал «Травматология и ортопедия России», который недавно вошел в ведущую международную наукометрическую базу данных Web of Science.

Профессор Р.М. Тихилов уделяет значительное внимание общественной работе. Он является главным травматологом-ортопедом Комитета здравоохранения Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа, а также вице-президентом Ассоциации травматологов-ортопедов России.

Рашид Муртузалиевич не только прекрасный организатор здравоохранения, но и талантливый хирург, ежедневно выполняющий сложнейшие операции на тазобедренном суставе. За помощью к нему обращаются пациенты из всех регионов России. Благодаря проведенным им операциям тысячи больных вернулись к полноценной жизни и избежали инвалидности.

За многолетний добросовестный труд в 2007 г. Рашид Муртузалиевич Тихилов был награжден нагрудным знаком «Отличник здравоохранения», а в 2013 г. ему присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации».

*Коллектив института поздравляет Рашида Муртузалиевича с юбилеем и желает ему крепкого здоровья, творческого долголетия, новых интересных проектов и встреч!*