

РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ВНУТРИСУСТАВНЫХ ПЕРЕЛОМОВ КРУПНЫХ СУСТАВОВ

Е.Ю. Ударцев, А.В. Чанцев, Е.А. Распопова

ГОУ ВПО Алтайский государственный медицинский университет,
ректор – д.м.н. профессор В.М. Брюханов
г. Барнаул
Санаторий «Белокуриха»,
главный врач – чл.-кор. РАЕН Н.Ф. Рехтин
г. Белокуриха

Цель работы – разработать комплекс реабилитационных мероприятий для коррекции структурных изменений и функциональных нарушений в опорном органе, развившихся после хирургического лечения внутрисуставных переломов костей, образующих коленный и голеностопный суставы. Проведена реабилитация 19 пациентов со стойкими контрактурами в сочетании с посттравматическим остеоартрозом с использованием механотерапии в бассейне с азотно-кремнистой радоносодержащей минеральной водой, пелоидотерапии, низкочастотной магнитотерапии, амплипульстерапии, внутрисуставного введения препарата «Алфлутоп», лидазы и 15% раствора поливинилпирролидона. Клинико-ортопедическое обследование, артрофонография, артросонография и ультразвуковая доплерография показали снижение интенсивности болевого синдрома по ВАШ, стимуляцию репаративного хондрогенеза (увеличение толщины суставного хряща в коленном суставе с $2,37 \pm 0,19$ до $2,82 \pm 0,08$ мм, $p < 0,05$, в голеностопном суставе с $2,04 \pm 0,08$ до $2,31 \pm 0,07$ мм, $p < 0,05$). Разработанный комплекс позволил оказать одновременное позитивное воздействие на структурные изменения и функциональные нарушения в опорном органе, возникшие после хирургического лечения внутрисуставных переломов.

Ключевые слова: коленный сустав, голеностопный, внутрисуставные переломы, восстановительное лечение.

The aim of study – to elaborate the complex of rehabilitation measures for correction of structural changes and functional violation in supporting organ, developed after a surgical treatment of intraarticular fractures, which form knee and ankle joints. Rehabilitation of 19 patients with stable contractures in combination with posttraumatic osteoarthritis was carried out with the use of mechanotherapy in the swimming-pool with nitric-siliceous radoncontaining mineral water, pelotherapy, low-frequency magnetotherapy, amplipulse therapy, intra-articular introduction of the medication “Alflutop”, lidase and 15% solution of polyvinylpyrrolidone. Clinical orthopedic checkup, arthrophonography, arthrosography and ultrasonic dopplerography showed the decrease of painful syndrome by Visual-Analogue Scale intension, stimulation of reparative chondrogenesis (increase of articular cartilage thickness in knee joint from $2,37 \pm 0,19$ to $2,82 \pm 0,08$ mm, $p < 0,05$ and in ankle joint from $2,04 \pm 0,08$ to $2,31 \pm 0,07$ mm). Thus the elaborated complex let simultaneous positive effect on the structural changes and functional violations in supporting organ appeared after surgical treatment.

Key words: knee and ankle joints, intraarticular fractures, rehabilitation.

Литература

- Ахтямов, И.Ф. Отдаленные результаты реабилитации больных после оперативного лечения внутрисуставных переломов области коленного сустава / И.Ф. Ахтямов // Вестн. травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова. – 2002. – № 2. – С. 42.
- Боголюбов, В.М. Радоноотерапия / В.М. Боголюбов, И.И. Гусаров // Физиотерапия, бальнеология. – 2004. – № 2. – С. 40–48.
- Гилев, Я.Х. Лечение переломов костей, образующих коленный сустав / Я.Х. Гилев, А.А. Пронских, А.Ю. Мильюков // Медицина в Кузбассе. – 2006. – № 7. – С. 49.
- Гончаренко, В.В. Предупреждение послеоперационных артрогенных контрактур / В.В. Гончаренко. – Воронеж, 1990. – 198 с.
- Ильинских, Н.Н. Влияние лечения радоном на изменения морфологии синовиоцитов больных остеоартритами / Н.Н. Ильинских, Е.Ю. Ударцев, Е.Н. Ильинских, И.Н. Ильинских // Межвузовский сборник трудов. – Томск, 2007. – Т. 4, № 4. – С. 38–39.
- Лаврищева, Г.И. Итоги разработки теоретических вопросов репаративной регенерации опорных органов / Г.И. Лаврищева // Вестн. травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова. – 1996. – № 3. – С. 58.
- Лазко, Ф.Л. Опыт проведения 1300 артроскопий крупных суставов / Ф.Л. Лазко, Н.В. Загородний, В.В. Лялина // Вестник РУДН. – 2002. – № 2. – С. 92.
- Левенец, В.Н. Принципы восстановительного лечения больных с повреждениями крупных суставов / В.Н. Левенец, Б.Л. Серебряков // Материалы 8 съезда травматологов Украины. – Киев, 1980. – С. 260–262.
- Лизишвили, Г.Д. Причины возникновения и профилактики артрофиброза коленного сустава после артроскопической аутопластики передней крестообразной связки / Г.Д. Лизишвили // Современные технологии в травматологии, ортопедии: ошибки и осложнения – профилактика, лечение: материалы международного конгресса. – М., 2004. – С. 181–186.
- Лукина, Г.В. Алфлутоп в терапии остеоартроза / Г.В. Лукин, Я.А. Сигидин, Н.В. Чичасова // Научно-

- практическая ревматология. — 2004. — № 3. — С. 52.
11. Мелашенко, С.А. Лечение внутрисуставных переломов коленного сустава / С.А. Мелашенко // Вестник РГМУ. — 2003. — № 2 (28). — С. 58.
 12. Никифоров, А.И. Клиническая эффективность артроскопии в лечении больных деформирующим артрозом коленных суставов / А.И. Никифоров, А.С. Шерстнев // Медицина в Кузбассе. — 2006. — № 7. — С. 27.
 13. Радченко, В.А. Противовоспалительная терапия в системе реабилитации при артроскопии коленного сустава у спортсменов / В.А. Радченко, Н.А. Болховитина, П.В. Болховитин // Ортопедия, травматология и протезирование. — 2007. — № 4. — С. 62.
 14. Патент на полезную модель 60854 РФ, МПК 13 А61В 5/00. Устройство для записи суставных звуков / Распопова Е.А., Чанцев А.В., Джухаев Д.А., Рахмилевич А.Б., Паршин А.В.; заявитель и патентообладатель ГОУ ВПО АГМУ Росздрава. — № 2006128090/22, заявл. 02.08.2006; опубл. 10.02.2007, Бюл. № 4.
 15. Ситник, А.А. Сравнительная характеристика методов лечения внутри- и околосуставных переломов в дистальном отделе бедренной кости / А.А. Ситник, А.В. Белецкий // Ортопедия, травматология. — 2007. — № 4. — С. 89.
 16. Черныш, В.Ю. Структура осложнений и патогенетические аспекты их предупреждения при различных методах лечения внутрисуставных переломов костей, образующих коленный и голеностопный суставы / В.Ю. Черныш // Травма. — 2001. — Т. 2, № 2. — С. 155–159.
 17. Biochemical change in joint fluid after isometrical quadriceps exercise for patients with osteoarthritis of the knee / M. Miyaguchi [et al.] // Osteoarthritis Cartilage. — 2003. — N 11. — P. 252–259.
 18. Bjorkstrom, S. Operative treatment of knee fractures: the use of dynamic stress views / S. Bjorkstrom, L.F. Goldie, H. Wetterquist // Arch. Orthop. Trauma. Surg. — 1980. — Vol. 97, N 2. — P. 81–85.
 19. Infrapatellar contracture syndrome: an recognize knee stiffness with patella entrapment and patella infera / L.E. Paulos [et al.] // Am. J. Sports Med. — 1987. — Vol. 15. — P. 331–341.
 20. Shelbourne, K.D. Treatment of limited motion after anterior cruciate reconstruction / K.D. Shelbourne, D.V. Patel // Surg. Sports. Traumatol. Arthroscopy. — 1999. — Vol. 7. — P. 85–92.

Контактная информация: Ударцев Евгений Юрьевич, заведующий отделением реабилитации санатория «Белокуриха», E-mail: orthoped2@yandex.ru